**Film 3:**  **Sunne og usunne vaner**

**Ordliste**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ord** | **Forklar eller oversett til ditt språk** |
| En vane |  |
| Lykkelig |  |
| Sunn og usunn |  |
| Å motivere |  |
| Lettvint |  |
| Å bli kvitt |  |
| Å utvikle seg |  |
| Å føre |  |
| Å friste |  |
| Å være lat |  |

**Spørsmål til diskusjon og samtale:**

1. Hvor flink er du til å ha gode vaner?
2. Hvilke dårlige vaner vil du bli kvitt?