**Film 5: Sunn mat**

**Ordliste**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ord** | **Forklar eller oversett til ditt språk** |
| sunn mat |  |
| grove melvarer |  |
| et variert kosthold |  |
| et nøkkelhullsmerke |  |
| tilsvarende produkter |  |
| matvarer |  |
| å lage mat |  |
| å introdusere |  |
| en enkel måte |  |
| en god vane |  |

**Spørsmål til diskusjon og samtale:**

1. Hva er sunn mat?

2. Hvorfor er det viktig å spise sunn mat?