**Film 4: Ut på tur, aldri sur!**

**Ordliste**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ord** | **Forklar eller oversett til ditt morsmål** |
| Friluftsliv |  |
| Fysisk helse |  |
| Psykisk helse |  |
| En integrering |  |
| En natur |  |
| Å gå på tur |  |
| Sterk |  |
| Sunn |  |
| Tørr |  |
| Å bli kjent med noe nytt |  |

**Spørsmål til diskusjon**

Er det vanlig å gå på tur i ditt hjemland? Hvorfor eller hvorfor ikke?

Hvordan kan friluftsliv påvirke helsa vår?