**Film 2: Stressa eller travel?**

**Ordliste**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ord** | **Forklar eller oversett til ditt språk** |
| et stress |  |
| å stresse |  |
| travelt |  |
| lurt |  |
| et råd |  |
| et tips |  |
| å takle |  |
| å puste |  |
| en øvelse |  |
| en ro |  |

**Spørsmål til diskusjon og samtale:**

1. Hva gjør du når du er stresset?
2. Hva kan du gjøre for å ikke stresse?