**Film 3: Dårlig vær**

**Ordliste**



|  |  |
| --- | --- |
| **Ord** | **Forklar eller oversett til ditt morsmål** |
| Å meditere |  |
| Å få ro |  |
| Å være i sin egen verden |  |
| Et råd |  |
| Mørkt |  |
| Yoga |  |
| Energi |  |
| Å høre hjertet mitt |  |
| Å gå ut uansett vær |  |
| Frisk luft |  |
| Trives godt |  |

**Spørsmål til diskusjon og samtale:**

Har du lyst til å gå ut når været er dårlig? Hvorfor eller hvorfor ikke? Hva er de positive tingene vi kan få når vi går ut?