

**Film 4: Ut på tur, aldri sur!****Ordliste**

<b>Ord</b>	<b>Forklar eller oversett til ditt morsmål</b>
Friluftsliv	
Fysisk helse	
Psykisk helse	
En integrering	
En natur	
Å gå på tur	
Sterk	
Sunn	
Tørr	
Å bli kjent med noe nytt	

**Spørsmål til diskusjon**

Er det vanlig å gå på tur i ditt hjemland? Hvorfor eller hvorfor ikke?

Hvordan kan friluftsliv påvirke helsa vår?