

Film 3: Dårlig vær



Ordliste

Ord	Forklar eller oversett til ditt morsmål
Å meditere	
Å få ro	
Å være i sin egen verden	
Et råd	
Mørkt	
Yoga	
Energi	
Å høre hjertet mitt	
Å gå ut uansett vær	
Frisk luft	
Trives godt	

Spørsmål til diskusjon og samtale:

Har du lyst til å gå ut når været er dårlig? Hvorfor eller hvorfor ikke?

Hva er de positive tingene vi kan få når vi går ut?