**Film 4: Ut på tur, aldri sur!**

**Ordliste**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ord**   | **Forklar eller oversett til ditt morsmål**  |
| Friluftsliv  |   |
| Fysisk helse  |   |
| Psykisk helse  |   |
| En integrering  |   |
| En natur  |   |
| Å gå på tur  |   |
| Sterk  |   |
| Sunn  |   |
| Tørr  |   |
| Å bli kjent med noe nytt  |   |

**Spørsmål til diskusjon**

Er det vanlig å gå på tur i ditt hjemland? Hvorfor eller hvorfor ikke?

Hvordan kan friluftsliv påvirke helsa vår?