**Film 3: Dårlig vær**

**Ordliste**



|  |  |
| --- | --- |
| **Ord**  | **Forklar eller oversett til ditt morsmål**  |
| Å meditere  |   |
| Å få ro  |   |
| Å være i sin egen verden  |   |
| Et råd  |   |
| Mørkt  |   |
| Yoga  |   |
| Energi  |   |
| Å høre hjertet mitt  |   |
| Å gå ut uansett vær  |   |
| Frisk luft  |   |
| Trives godt  |   |

**Spørsmål til diskusjon og samtale:**

Har du lyst til å gå ut når været er dårlig? Hvorfor eller hvorfor ikke? Hva er de positive tingene vi kan få når vi går ut?