**Film 5: Vinterbading**

**Ordliste** 

|  |  |
| --- | --- |
| **Ord**  | **Forklar eller oversett til ditt morsmål**  |
| Vinterbading  |   |
| Iskaldt  |   |
| Tull og tøys og fanteri  |   |
| En fin stund  |   |
| Glede  |   |
| Fred  |   |
| Å fokusere på pusten  |   |
| Å gå rolig ut i vannet  |   |
| Levende  |   |
| Å oppmuntre noen til noe  |   |

**Spørsmål til diskusjon:**

Hva må man gjøre før man bader om vinteren?

Hva gjør DU for å finne fred og ro i hverdagen?